



Neu im Oberwallis:

Werde Ersthelfer_in für psychische Gesundheit

Jede zweite Person erlebt einmal in ihrem Leben eine schwere psychische Erschütterung.

Im ensa-erste-Hilfe Kurs für psychische Gesundheit Fokus Erwachsene lernen Laien, wie sie im privaten oder beruflichen Umfeld Menschen in psychischen Krisen unterstützen können, bis professionelle Hilfe übernimmt. Gleichzeitig leisten Ersthelfer_innen einen wichtigen Beitrag, um Vorurteile gegenüber Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen in der Gesellschaft abzubauen.

Wo: Brig, Aula, Altes Spital

Wann: Freitag 27. Sept. 2024 09.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Freitag 4. Okt. 2024 09.00 – 12.30 und 13.30 – 17.00 Uhr

Kursleitung: Teresa Stoffel, ensa-Instruktorin, Naters
Esther Schläppi, ensa-Instruktorin, Oberhofen

Kosten: Fr 300 statt Fr 380 subventioniert durch Netzwerk Krise und Suizid Kt. Wallis, Bitte bei der Buchung den **Gutschein-Code #gangnit2024** eingeben

Der Kurs wird organisiert von Gang nit, Walliser Verein für Suizidprävention

Weiter Auskünfte unter 079 260 47 22 oder www.ensa.ch

Anmeldung: www.ensa.ch/Kursübersicht



Büro Oberwallis **079 260 47 22** **Helpline 027 203 08 08**
Walliser Verein für Suizidprävention info@gangnit.ch