Kurs | Erkenne deine Kompetenzen

Bereit für den **beruflichen Wiedereinstieg** oder auf dem Sprung zu einem **beruflichen Umstieg**? Menschen, die ihre eigenen Kompetenzen genau kennen, gehen ihren **Berufsweg** mit dem nötigen Selbstvertrauen. Die Volkshochschule Oberwallis (VHSO) bietet einen **Kurs** an, an dem du während **zwei Abenden wertvolle Erkenntnisse** über deine **eigenen Kompetenzen** erarbeitest.

- Welche Kompetenzen sind im Berufsalltag zentral?
- Welche Kompetenzen machen mich aus?
- Wo schlummern Kompetenzen aus dem Privat- und Vereinsleben?

Unsere **Referentin Melanie Kuonen** arbeitet seit 14 Jahren mit Erwachsenen und Jugendlichen als Berufs-, Studien- und Laufbahnberaterin – als Beraterin und Coach. Sie verfügt über ein breites Repertoire in den Bereichen Berufswahl, Laufbahn, beruflicher Wiedereinstieg, Stellensuche und Bewerbungskompetenzen.

Termine:	Donnerstag, 4. September 2025 & Donnerstag, 25. September 2025
Uhrzeit:	jeweils von 18:30 – 20:30 Uhr
Kursort:	Raum Stübli, Zentrum Missione, Naters
Kursgeld:	CHF 90.00 für beide Abende

Inhalt, Ziele & Zielgruppe

Die Kursteilnehmer*innen lernen, was eine Kompetenz ausmacht und setzen sich intensiv und kreativ mit den eigenen Kompetenzen auseinander. Sie erkennen die eigenen Stärken, klären für sich allfälligen Handlungsbedarf und wissen, wie sie sich mögliche Kompetenzerweiterungen aneignen können. Sie erhalten praktische Tipps für ein sicheres Auftreten im Bewerbungsprozess und im Berufsleben. Die vermittelten Inhalte und angeleiteten Ergebnisse helfen zur Standortbestimmung, um berufliche Übergänge zu meistern und Selbstvertrauen in eigene Kompetenzen aufzubauen.

Der Kurs richtet sich insbesondere an Berufseinsteiger*innen, berufstätige Umsteiger*innen, Familienfrauen vor dem beruflichen Wiedereinstieg.

Gute Deutschkenntnisse vorausgesetzt.
Keine weiteren Vorkenntnisse nötig.
Details und Anmeldung: **www.vhso.ch**